

médico le informará de los resultados de su colonoscopia antes de que regrese a su casa o a los pocos días de la intervención. Si el problema fue tratado durante la endoscopia del colón, su médico le podrá dar instrucciones especiales que deberá seguir. Si le tomaron una biopsia, los resultados de ésta llevarán algunos días, ya que los estudios citológicos requieren más tiempo. Si es necesario, le indicarán la necesidad de hacer más pruebas y/o tratamientos. Usted recibirá instrucciones por escrito, antes de salir para su casa. Llame a su médico si llega a presentar dolor abdominal, fiebre alta, o si está sangrando.

Notas

Instrucciones de Preparación:

Compra una botella de 238 grs Miralax, 4 comprimidos de 5 gm bisacodil (Dulcolax), y 64 onzas de Gatorade (no rojo, naranja, o morado). Ambos medicamentos están disponibles en el mostrador.

El Día antes del Examen

1. Usted puede tener un desayuno. Después del desayuno, puede que sólo líquidos claros como el agua, sopas, caldos, gelatina, Kool Aid, café, Té, bebidas carbonatas, jugos cítricos sin fibras o pulpa. No tome leche o productos lácteos, jugo de naranja, gelatina roja. Nada de alcohol.
2. A mediodía, tomar 2 tabletas de Dulcolax, junto con un vaso de agua.
3. A las 3:00 PM tomar 2 tabletas de Dulcolax más junto con un vaso de agua.
4. A las 6:00 PM o antes, de una mezcla de 238 gr. Miralax con botella de 64 onzas de Gatorade, bebida y un 8 oz vaso cada 15-20 minutos hasta que termine. Trate de beber la solución durante un periodo de 2 horas. Si usted se convierte en náuseas, frenar y tomar un descanso, a continuación, reinicie lo antes posible.
5. No tienen nada que comer o beber después de la medianoche.

El Día del Examen

Usted va a estar sedado durante el procedimiento, y no podrá manejar sólo a su casa. Esté seguro de venir con alguien que lo pueda llevar a su casa. ¡Esto es muy importante! ¡Si usted no tiene a nadie que lo lleve, el procedimiento tendrá que ser cancelado!

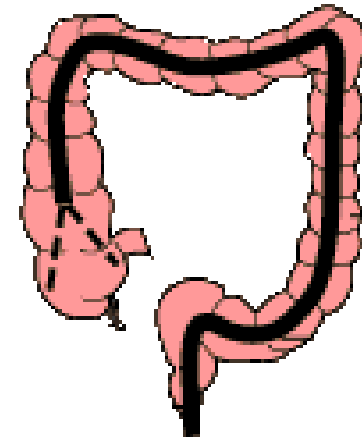
Mark A Pleatman MD

CIRUGÍA ENDOSCOPICA

43494 Woodward Ave. #202
Bloomfield Hills, MI 48302

Teléfono: 248-334-5444
Fax: 248-334-5484

Correo electrónico: pleatman@laparoscopy.com
Página del Web: www.laparoscopy.com/pleatman



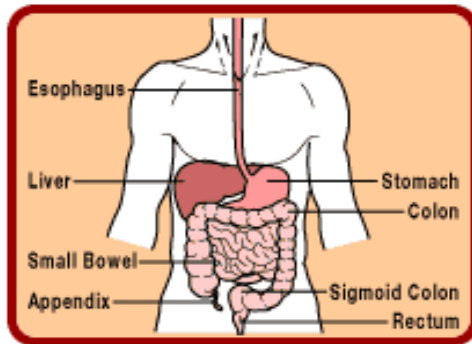
Colonoscopia

Colonoscopia

Un Examen Directo del Colón

Después de una cuidadosa evaluación médica, su médico ha recomendado que usted se someta a una colonoscopia, es decir, a un examen completo del colón.

Esta prueba le permite a su médico ver directamente dentro de la parte baja de su tracto gastrointestinal (GI). Basándose en



los resultados de este examen, su médico tendrá mayor información y podrá determinar de mejor manera, la opción más propicia a seguir para tratar su problema. También este estudio se utiliza como examen para detectar posibles casos de cáncer en el colón; sobre todo cuando hay antecedentes familiares. Este examen lo realiza un médico con entrenamiento especial y utiliza un endoscopio propio para el estudio del colón (colón endoscópico). Durante este procedimiento se pueden obtener muestras, remover pólipos, detectar hemorragias, inflamaciones y/o tumores.

El Día del Examen

La enfermera le hará una evaluación previa al examen. Dígale a la enfermera:

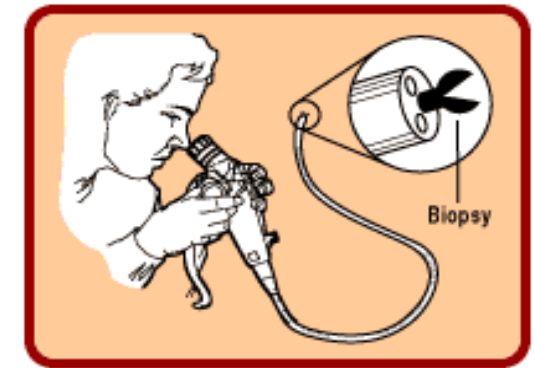
- Si es alérgico/a, y a qué, medicinas o anestésicos.
- Si está tomando algún medicamento.
- Si tiene problemas en el corazón o los pulmones.
- Si está embarazada.
- Si está tomando antibióticos como parte de un tratamiento dental.



¿Qué Ocurre Durante el Examen?

Usted será sedado, y posiblemente se quede dormido, por lo que muchas veces no recordará la intervención. Durante la intervención, el colonoscopio se lubrica y se introduce lenta y suavemente por su ano. Con la finalidad de que el médico tenga una imagen clara, se intro-

duce aire para expandir su colón. Como consecuencia de todo esto, usted podrá sentir un poco de pre-sión y calambres. Dependiendo de lo que el médico observe a través del endoscopio, él decidirá si es necesario tomar una biopsia o si el problema puede ser tratado inmediatamente. Cuando terminan con el examen, que generalmente lleva una hora, lo llevarán al área de recuperación.



¿Qué Pasa Después del Examen?

Mientras esté en la sala de recuperación, lo tendrán en observación. Este período toma alrededor de 30 a 45 minutos, y si todo marcha bien se podrá ir a casa. Ya en casa y después de algunas horas, usted podrá empezar a comer su dieta regular y empezar algunas de sus actividades cotidianas; salvo que el médico hubiese indicado algo diferente. Es algo común que tenga dolor debido a los gases, ya que durante la colonoscopia se utilizó aire. Para aliviar la sensación de gases, camine un poco. La mayoría de la gente se recupera rápidamente y pueden salir del hospital al poco tiempo. Pueden regresar a sus actividades cotidianas como manejar y trabajar, al día siguiente de la colonoscopia. Su